

ストレッチパーソナル

無料体験会

参加費無料

【開催日時】

2/7(土) 9:00~21:00

2/28(土) 9:00~21:00

ストレッチパーソナルとは…

トレーナーがマンツーマンで行うストレッチです。

1人では届きにくいインナーマッスルまで無理なく、効果的に伸ばします。

体験内容

▶ もも裏・もも前・腰・お尻

所要時間

🕒 1人約10分



スタッフにお気軽にお声掛けください♪